



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора филиала
Неманов И.В.

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд диетического питания
(безглютен., безмолочн., безбелков., кроме индейки и свинины)**

Первая неделя

понедельник-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
71/2015	0,16	0,02	0,50	2,82	Овощи натуральные свежие (огурец) 20	20
310/2015	2,85	5,21	22,20	146,54	Картофель отварной 150 с маслом растит.	150
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
	3,11	5,26	37,70	209,95	Итого	385
Обед 1-4 класс						
71/2015	0,48	0,06	1,50	8,46	Овощи натуральные свежие (огурец) 60	60
287/2022	1,35	1,90	5,92	46,03	Щи Новгородские 200 Диета	200
580/2022	8,67	9,56	2,72	130,79	Гуляш из мяса птицы 90 индейка, м/р Диета	90
257,табл.4/271	6,81	9,94	29,69	235,48	Каша гречневая рассыпчатая 150 масло растит.	150
349/2015	0,34	0,00	18,65	75,94	Компот из смеси сухофруктов 180 сахар 9г	180
	17,65	21,46	58,48	496,70	Итого	680

вторник-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
368/2017	0,37	0,37	34,78	143,41	Яблоки печеные 100	100
175/2005	2,98	0,68	26,91	125,62	Каша Дружба без масла 200 б/молока Диета	200
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
	3,45	1,08	76,69	329,62	Итого	515
Обед 1-4 класс						
8/2003	0,67	9,08	3,31	97,67	Салат Витаминный из белокочанной капусты с яблоками (с клюкв	60
263/2022	2,21	2,18	16,08	92,32	Суп Кюфта-Бозбаш 200 Диета	200
241/2017	21,30	36,46	3,78	426,28	Мясо (свинина) отварное 90	90
257,табл.4/271	6,81	9,94	29,69	235,48	Каша гречневая рассыпчатая 150 масло растит.	150
388/2015	0,29	0,13	13,01	55,55	Напиток из плодов шиповника 180 сахар 9г	180
	31,28	57,79	65,87	907,30	Итого	680

среда-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
71/2015	0,16	0,02	0,50	2,82	Овощи натуральные свежие (огурец) 20	20
143/2017	2,87	5,63	14,75	120,71	Рагу из овощей 150 Диета	150
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
	3,13	5,68	30,25	184,12	Итого	385
Обед 1-4 класс						
46/2015	0,71	3,10	6,65	57,35	Салат из белокочанной капусты с яблоками 60	60
82/2015	1,37	3,66	7,16	66,91	Борщ с капустой и картофелем 200 Диета	200
260/2015	10,05	20,24	4,42	239,03	Гуляш (свинина)	90
312/2015	2,86	0,60	22,31	105,53	Картофельное пюре 150 б/молока и масла Диета	150
348/2015	0,40	0,07	19,76	81,31	Компот из изюма 180 сахар 9г	180
	15,39	27,67	60,30	550,13	Итого	680

четверг-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
368/2017	0,37	0,37	34,78	143,41	Яблоки печеные 100	100
257/1996	2,90	0,40	35,60	157,54	Каша рисовая без масла 200 б/молока Диета	200
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
	3,37	0,80	85,38	361,54	Итого	515
Обед 1-4 класс						
147/2022	1,07	9,05	5,91	109,38	Салат Розовый из капусты со свеклой 60	60
88/2015	1,36	3,68	6,50	64,34	Щи из свежей капусты с картофелем 200 Диета	200
580/2022	8,67	9,56	2,72	130,79	Гуляш из мяса птицы 90 индейка, м/р Диета	90
143/2017	2,87	5,63	14,75	120,71	Рагу из овощей 150 Диета	150
349/2015	0,34	0,00	18,65	75,94	Компот из смеси сухофруктов 180 сахар 9г	180
	13,24	18,87	42,62	391,78	Итого	620

пятница-1

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
71/2015	0,16	0,02	0,50	2,82	Овощи натуральные свежие (огурец) 20	20
143/2017	2,87	5,63	14,75	120,71	Рагу из овощей 150 Диета	150
629/1996	0,16	0,03	15,21	61,74	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	200/7
	3,19	5,68	30,46	185,27	Итого	392

Обед 1-4 класс

9/2003	0,67	7,29	3,69	83,01	Салат Золотая осень 60	60
82/2015	1,37	3,66	7,16	66,91	Борщ с капустой и картофелем 200 Диета	200
260/2015	10,05	20,24	4,42	239,03	Гуляш (свинина)	90
312/2015	2,86	0,60	22,31	105,53	Картофельное пюре 150 б/молока и масла Диета	150
856/2022	0,05	0,05	19,09	76,93	Напиток яблочный 180	180
	15,00	31,84	56,67	571,41	Итого	680

**Вторая неделя
понедельник-2**

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
71/2015	0,16	0,02	0,50	2,82	Овощи натуральные свежие (огурец) 20	20
126/2017	3,06	6,35	22,82	159,98	Картофель отварной с луком 150	150
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
	3,32	6,40	38,32	223,39	Итого	385
Обед 1-4 класс						
71/2015	0,48	0,06	1,50	8,46	Овощи натуральные свежие (огурец) 60	60
263/2022	2,21	2,18	16,08	92,32	Суп Кюфта-Бозбаш 200 Диета	200
580/2022	8,67	9,56	2,72	130,79	Гуляш из мяса птицы 90 индейка, м/р Диета	90
257,табл.4/271	6,81	9,94	29,69	235,48	Каша гречневая рассыпчатая 150 масло растит.	150
349/2015	0,34	0,00	18,65	75,94	Компот из смеси сухофруктов 180 сахар 9г	180
	18,51	21,74	68,64	542,99	Итого	680

вторник-2

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
368/2017	0,37	0,37	34,78	143,41	Яблоки печеные 100	100
257/1996	2,90	0,40	35,60	157,54	Каша рисовая без масла 200 б/молока Диета	200
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
	3,37	0,80	85,38	361,54	Итого	515
Обед 1-4 класс						
42/2016	0,75	0,06	6,97	31,39	Салат из моркови (с сахаром) 60	60
82/2015	1,37	3,66	7,16	66,91	Борщ с капустой и картофелем 200 Диета	200
241/2017	21,30	36,46	3,78	426,28	Мясо (свинина) отварное 90	90
312/2015	2,86	0,60	22,31	105,53	Картофельное пюре 150 б/молока и масла Диета	150
856/2022	0,05	0,05	19,09	76,93	Напиток яблочный 180	180
	25,58	40,77	52,34	675,65	Итого	620

среда-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
368/2017	0,37	0,37	34,78	143,41	Яблоки печеные 100	100
257/1996	5,40	1,45	36,24	179,65	Каша пшенная без масла 200 б/молока Диета	200
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
	5,87	1,85	86,02	383,65	Итого	515

Обед 1-4 класс

67/2015	0,76	6,10	4,34	75,62	Винегрет овощной 60	60
287/2022	1,35	1,90	5,92	46,03	Щи Новгородские 200 Диета	200
260/2015	10,05	20,24	4,42	239,03	Гуляш (свинина)	90
257, табл. 4/271	6,81	9,94	29,69	235,48	Каша гречневая рассыпчатая 150 масло растит.	150
348/2015	0,40	0,07	19,76	81,31	Компот из изюма 180 сахар 9г	180
	19,37	38,25	64,13	677,47	Итого	680

четверг-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
71/2015	0,16	0,02	0,50	2,82	Овощи натуральные свежие (огурец) 20	20
143/2017	2,87	5,63	14,75	120,71	Рагу из овощей 150 Диета	150
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
	3,13	5,68	30,25	184,12	Итого	385

Обед 1-4 класс

39/2016	1,02	3,17	6,70	59,51	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60
99/2015	1,29	3,73	7,86	70,16	Суп из овощей 200	200
580/2022	8,67	9,56	2,72	130,79	Гуляш из мяса птицы 90 индейка, м/р Диета	90
143/2017	2,87	5,63	14,75	120,71	Рагу из овощей 150 Диета	150
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
	13,95	22,12	47,03	441,76	Итого	715

пятница-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
45/2015	0,88	3,05	5,44	52,66	Салат из белокочанной капусты 60	60
257, табл. 4/271	6,81	9,94	29,69	235,48	Каша гречневая рассыпчатая 150 масло растит.	150
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
	7,79	13,02	50,13	348,73	Итого	425

Обед 1-4 класс

71/2015	0,48	0,06	1,50	8,46	Овощи натуральные свежие (огурец) 60	60
82/2015	1,37	3,66	7,16	66,91	Борщ с капустой и картофелем 200 Диета	200
241/2017	21,30	36,46	3,78	426,28	Мясо (свинина) отварное 90	90
257, табл. 4/271	6,81	9,94	29,69	235,48	Каша гречневая рассыпчатая 150 масло растит.	150
349/2015	0,34	0,00	18,65	75,94	Компот из смеси сухофруктов 180 сахар 9г	180
	30,30	50,12	60,78	813,07	Итого	680



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора филиала
Неманов И.В.

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд диетического питания
(без молока, масла и говяд.)**

Первая неделя
понедельник-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
71/2015	0,16	0,02	0,50	2,82	Овощи натуральные свежие (огурец) 20	20
310/2015	2,85	5,21	22,20	146,54	Картофель отварной 150 с маслом растит.	150
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
	6,91	5,66	62,30	327,15	Итого	435
Обед 1-4 класс						
71/2015	0,48	0,06	1,50	8,46	Овощи натуральные свежие (огурец) 60	60
167/2013	2,44	0,27	13,80	67,25	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10 б/молока и масла	210
288/2015	19,77	18,67	0,87	248,74	Птица отварная 90 окорочок	90
273, 469/1996	5,41	5,53	32,28	200,91	Макароны отварные 150 масло растит.	150
349/2015	0,34	0,00	18,65	75,94	Компот из смеси сухофруктов 180 сахар 9г	180
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
покупное	3,30	0,60	16,70	85,40	Хлеб ржаной 50	50
	35,54	25,53	108,40	803,90	Итого	790

вторник-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное/	4,25	5,65	34,85	207,00	Печенье в ассортименте 50	50
175/2005	2,98	0,68	26,91	125,62	Каша Дружба без масла 200 б/молока Диета	200
377/2015	0,16	0,03	15,21	61,74	Чай с лимоном 200/15/7	222
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
	11,19	6,76	101,57	511,56	Итого	522
Обед 1-4 класс						
8/2003	0,67	9,08	3,31	97,67	Салат Витаминный из белокочанной капусты с яблоками (с клюкв	60
263/2022	2,21	2,18	16,08	92,32	Суп Кюфта-Бозбаш 200 Диета	200
227/2015	16,72	0,91	0,54	77,30	Рыба припущенная (минтай)	90
257, табл. 4/271	6,81	9,94	29,69	235,48	Каша гречневая рассыпчатая 150 масло растит.	150
388/2015	0,29	0,13	13,01	55,55	Напиток из плодов шиповника 180 сахар 9г	180
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
покупное	3,30	0,60	16,70	85,40	Хлеб ржаной 50	50
	33,80	23,24	103,93	760,92	Итого	780

среда-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
257/1996	5,10	2,38	29,79	160,84	Каша геркулесовая без масла 200 б/молока Диета	200
54-10гн/2018	0,25	0,07	7,46	31,38	Чай с клюквой и сахаром 200	200
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
	9,15	2,85	61,85	309,42	Итого	450
Обед 1-4 класс						
46/2015	0,71	3,10	6,65	57,35	Салат из белокочанной капусты с яблоками 60	60
82/2015	1,37	3,66	7,16	66,91	Борщ с капустой и картофелем 200 Диета	200
288/2015	19,77	18,67	0,87	248,74	Птица отварная 90 окорочок	90
312/2015	2,86	0,60	22,31	105,53	Картофельное пюре 150 б/молока и масла Диета	150
348/2015	0,40	0,07	19,76	81,31	Компот из изюма 180 сахар 9г	180
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
покупное	3,30	0,60	16,70	85,40	Хлеб ржаной 50	50
	32,21	27,10	98,05	762,44	Итого	780

четверг-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
209/2015	5,95	5,05	0,30	70,70	Яйца вареные	50
257/1996	2,90	0,40	35,60	157,54	Каша рисовая без масла 200 б/молока Диета	200
ТТК №376	0,24	0,07	11,71	48,59	Чай с шиповником 200	200
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
	12,89	5,92	72,21	394,03	Итого	500
Обед 1-4 класс						
147/2022	1,07	9,05	5,91	109,38	Салат Розовый из капусты со свеклой 60	60
88/2015	1,36	3,68	6,50	64,34	Щи из свежей капусты с картофелем 200 Диета	200
260/2015	10,05	20,24	4,42	239,03	Гуляш (свинина)	90
143/2017	2,87	5,63	14,75	120,71	Рагу из овощей 150 Диета	150
349/2015	0,34	0,00	18,65	75,94	Компот из смеси сухофруктов 180 сахар 9г	180
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
покупное	3,30	0,60	16,70	85,40	Хлеб ржаной 50	50
	21,72	30,55	85,62	702,62	Итого	720

пятница-1

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
143/2017	2,87	5,63	14,75	120,71	Рагу из овощей 150 Диета	150
629/1996	0,16	0,03	15,21	61,74	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	200/7
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
	6,83	6,06	54,56	299,65	Итого	422

Обед 1-4 класс

9/2003	0,67	7,29	3,69	83,01	Салат Золотая осень 60	60
82/2015	1,37	3,66	7,16	66,91	Борщ с капустой и картофелем 200 Диета	200
288/2015	19,77	18,67	0,87	248,74	Птица отварная 90 окорочок	90
312/2015	2,86	0,60	22,31	105,53	Картофельное пюре 150 б/молока и масла Диета	150
856/2022	0,05	0,05	19,09	76,93	Напиток яблочный 180	180
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
покупное	3,30	0,60	16,70	85,40	Хлеб ржаной 50	50
	31,82	31,27	94,42	783,72	Итого	780

**Вторая неделя
понедельник-2**

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
71/2015	0,16	0,02	0,50	2,82	Овощи натуральные свежие (огурец) 20	20
126/2017	3,06	6,35	22,82	159,98	Картофель отварной с луком 150	150
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
	7,12	6,80	62,92	340,59	Итого	435

Обед 1-4 класс

71/2015	0,48	0,06	1,50	8,46	Овощи натуральные свежие (огурец) 60	60
101/2015	1,60	2,06	12,68	75,37	Суп картофельный с крупой 200	200
580/2022	10,44	1,38	2,73	64,83	Гуляш из мяса птицы 90 филе	90
273, 469/1996	5,41	5,53	32,28	200,91	Макароны отварные 150 масло растит.	150
349/2015	0,34	0,00	18,65	75,94	Компот из смеси сухофруктов 180 сахар 9г	180
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
покупное	3,30	0,60	16,70	85,40	Хлеб ржаной 50	50
	25,37	10,03	109,14	628,11	Итого	780

вторник-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
257/1996	2,90	0,40	35,60	157,54	Каша рисовая без масла 200 б/молока Диета	200
629/1996	0,16	0,03	15,21	61,74	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	200/7
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
	6,86	0,83	75,41	336,48	Итого	472

Обед 1-4 класс

42/2016	0,75	0,06	6,97	31,39	Салат из моркови (с сахаром) 60	60
82/2015	1,37	3,66	7,16	66,91	Борщ с капустой и картофелем 200 Диета	200
229/2015	9,01	4,44	5,01	95,97	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) 90	90
312/2015	2,86	0,60	22,31	105,53	Картофельное пюре 150 б/молока и масла Диета	150
856/2022	0,05	0,05	19,09	76,93	Напиток яблочный 180	180
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
покупное	3,30	0,60	16,70	85,40	Хлеб ржаной 50	50
	20,39	9,75	94,87	547,94	Итого	720

среда-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
209/2015	5,95	5,05	0,30	70,70	Яйца вареные	50
257/1996	5,40	1,45	36,24	179,65	Каша пшенная без масла 200 б/молока Диета	200
12/2016	0,11	0,03	9,74	39,84	Чай из сухой смеси с витаминами Витошка 200	200
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
	15,26	6,93	70,88	407,39	Итого	500

Обед 1-4 класс

67/2015	0,76	6,10	4,34	75,62	Винегрет овощной 60	60
287/2022	1,35	1,90	5,92	46,03	Щи Новгородские 200 Диета	200
288/2015	19,77	18,67	0,87	248,74	Птица отварная 90 окорочок	90
257, табл. 4/271	6,81	9,94	29,69	235,48	Каша гречневая рассыпчатая 150 масло растит.	150
348/2015	0,40	0,07	19,76	81,31	Компот из изюма 180 сахар 9г	180
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
покупное	3,30	0,60	16,70	85,40	Хлеб ржаной 50	50
	36,19	37,68	101,88	889,78	Итого	780

четверг-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
71/2015	0,16	0,02	0,50	2,82	Овощи натуральные свежие (огурец) 20	20
310/2015	2,85	5,21	22,20	146,54	Картофель отварной 150 с маслом растит.	150
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
	6,91	5,66	62,30	327,15	Итого	435

Обед 1-4 класс

39/2016	1,02	3,17	6,70	59,51	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60
99/2015	1,29	3,73	7,86	70,16	Суп из овощей 200	200
260/2015	10,05	20,24	4,42	239,03	Гуляш (свинина)	90
465/1996	3,56	6,42	36,34	217,35	Рис отварной 150 масло растит. Диета	150
628/1996	0,10	0,03	15,00	60,59	Чай с сахаром 200/15	200
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
покупное	3,30	0,60	16,70	85,40	Хлеб ржаной 50	50
	23,12	34,59	111,62	849,24	Итого	815

пятница-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное/	2,55	3,39	20,91	124,00	Печенье в ассортименте 30	30
257/1996	5,10	2,38	29,79	160,84	Каша геркулесовая без масла 200 б/молока Диета	200
ТТК №376	0,24	0,07	11,71	48,59	Чай с шиповником 200	200
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
	11,69	6,24	87,01	450,63	Итого	480

Обед 1-4 класс

71/2015	0,48	0,06	1,50	8,46	Овощи натуральные свежие (огурец) 60	60
82/2015	1,37	3,66	7,16	66,91	Борщ с капустой и картофелем 200 Диета	200
541/2022	11,00	9,14	3,95	142,00	Люля-кебаб из свинины и курицы с соусом красным основным 60/	90
273, 469/1996	5,41	5,53	32,28	200,91	Макароны отварные 150 масло растит.	150
349/2015	0,34	0,00	18,65	75,94	Компот из смеси сухофруктов 180 сахар 9г	180
покупное	3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный 50	50
покупное	3,30	0,60	16,70	85,40	Хлеб ржаной 50	50
	25,70	19,39	104,84	696,82	Итого	780