



Неманов И. В.
Доверенности №9
от 19.08.2025 г.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд
Первая неделя
понедельник-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,72	0,85	5,55	32,73	Блинчики с молоком сгущенным	60/10
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	20,19	22,87	49,08	482,93	Итого	400
Обед 1-4 класс						
46/2015	0,74	3,11	6,94	58,67	Салат из б/к капусты с яблоками	60
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гречками	200/20
523/2022	9,80	14,56	11,10	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинина)	60/30
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150
349/2015	0,40	0,02	19,60	80,15	Компот из смеси сухофруктов	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	31,56	29,51	151,93	999,55	Итого	800
Полдник						
87/276	5,01	4,08	44,46	234,58	Манник	75
покупное	0,08	0,00	13,00	52,32	Повидло	20
379/2015	2,92	2,50	29,29	151,30	Кофейный напиток с молоком	200
	8,00	6,58	86,75	438	Итого	295
Завтрак 5-11 класс						
покупное	0,72	0,85	5,55	32,73	Блинчики с молоком сгущенным	60/10
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	26,43	30,17	50,03	673,38	Итого	520
Обед 5-11 класс						
46/2015	1,23	5,18	11,57	97,78	Салат из б/к капусты с яблоками	100
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гречками	250/20
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинина)	70/30
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180
349/2015	0,44	0,02	21,78	89,06	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	36,16	35,79	172,68	1167,37	Итого	950

вторник-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
7/2015	6,69	9,61	15,50	175,22	Бутерброд горячий с сыром	50
175/2005	6,11	6,89	33,85	221,84	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	205
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	16,59	18,00	83,10	660,70	Итого	505
Обед 1-4 класс						
67/2017	1,11	6,11	5,47	81,34	Винегрет овощной с капустой квашеной	60
113/2017	4,06	5,34	12,89	115,06	Суп-лапша домашняя с птицей	200/10
580/2022	11,10	1,55	3,18	71,05	Гуляш из мяса птицы (филе)	90
257, табл. 4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150
388/2015	0,61	0,25	17,68	75,42	Напиток из плодов шиповника	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	31,74	28,70	116,17	831,98	Итого	790
Полдник						
424/2005	3,71	6,69	31,01	199,13	Булочка домашняя	50
386/2015	6,00	5,18	8,28	103,71	Кефир	200
	9,71	11,87	39,29	303	Итого	250

Завтрак 5-11 класс						
7/2015	6,69	9,61	15,50	175,22	Бутерброд горячий с сыром	50
175/2005	7,62	7,71	42,29	269,04	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	255
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	18,10	18,81	91,55	607,90	Итого	555
Обед 5-11 класс						
67/2017	1,85	10,19	9,12	135,57	Винегрет овощной с капустой квашеной	100
113/2017	4,54	6,40	15,84	139,09	Суп-лапша домашняя с птицей	250/10
580/2022	12,33	1,72	3,53	78,95	Гуляш из мяса птицы (филе)	100
257, табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180
388/2015	0,68	0,28	19,64	83,80	Напиток из плодов шиповника	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	35,72	34,30	131,80	978,74	Итого	940

среда-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	1 шт
273, 274/1996	9,75	11,45	30,95	265,88	Макароны отварные с сыром	150
382/2015	3,87	3,10	25,17	144,06	Какао с молоком и сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	17,77	16,40	91,62	685,19	Итого	500
Обед 1-4 класс						
191/2022	0,78	0,06	4,14	20,22	Морковные палочки	60
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5
234/2015	8,72	8,69	11,95	160,91	Котлеты рыбные с соусом сметанным (минтай)	60/30
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150
848/2022	0,10	0,05	16,87	68,29	Напиток клубничный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	22,79	21,53	128,90	800,84	Итого	805
Полдник						
стр.17/2017	3,63	8,00	35,44	228,25	Крендель сахарный	50
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
	3,63	8,00	60,41	288	Итого	250
Завтрак 5-11 класс						
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	1 шт
273, 274/1996	11,71	13,79	37,14	319,47	Макароны отварные с сыром	180
382/2015	3,87	3,10	25,17	144,06	Какао с молоком и сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	19,73	18,74	97,81	638,78	Итого	530
Обед 5-11 класс						
191/2022	1,30	0,10	6,90	33,70	Морковные палочки	100
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5
234/2015	10,10	9,89	13,64	183,94	Котлеты рыбные с соусом сметанным (минтай)	70/30
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150
848/2022	0,10	0,05	16,87	68,29	Напиток клубничный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	25,10	23,80	136,14	889,19	Итого	905

четверг-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное/	3,98	6,25	39,70	230,97	Печенье	3 шт
257/1996	6,02	6,57	43,41	256,82	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205
54-6нч/2018	0,13	0,05	7,92	32,65	Чай со смородиной и сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	13,87	14,32	116,73	651,29	Итого	503
Обед 1-4 класс						
71/2015	0,51	0,06	1,58	8,90	Овощи натуральные свежие (огурец)	60
88/2015	1,59	4,17	8,17	76,57	Щи из свежей капусты с картофелем	200
605/2022	10,64	5,38	10,01	131,04	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (филе)	60/30
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150
349/2015	0,40	0,02	19,60	80,15	Компот из смеси сухофруктов	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	27,36	16,37	125,28	761,93	Итого	780

Полдник						
425/2005	5,04	11,46	42,63	293,86	Булочка Дорожная	75
857/2022	0,54	0,22	21,70	90,99	Отвар шиповника	200
	5,59	11,69	64,33	385	Итого	275
Завтрак 5-11 класс						
покупное/	3,88	6,25	39,70	230,97	Печенье	3 шт
257/1996	7,52	7,30	54,25	312,76	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	255
54-бпч/2018	0,13	0,05	7,92	32,65	Чай со смородиной и сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	15,37	16,06	127,57	707,24	Итого	553
Обед 5-11 класс						
71/2015	0,84	0,11	2,63	14,83	Овощи натуральные свежие (огурец)	100
88/2015	1,98	5,22	10,21	95,73	Щи из свежей капусты с картофелем	250
605/2022	12,31	6,03	11,28	148,61	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (филе)	70/30
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180
349/2015	0,44	0,02	21,78	89,06	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	31,16	19,02	141,29	860,96	Итого	930

пятница-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	1 шт
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшеничная с маслом	205
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	13,31	9,43	92,61	508,20	Итого	577
Обед 1-4 класс						
9/2003	0,72	7,30	4,15	85,18	Салат Золотая осень (кап., морк., свекла, ябл.)	60
271/2022	12,10	6,90	13,04	162,64	Бульон куриный с зеленью и яйцом, с гречками	200/20
289/2015	15,82	6,57	15,39	183,93	Рагу из птицы (филе)	150
856/2022	0,06	0,06	19,31	77,94	Напиток яблочный	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	38,30	22,97	98,43	737,61	Итого	710
Полдник						
406/2005	4,91	4,15	35,31	198,20	Пирожок с картофелем	75
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
	4,91	4,15	50,28	258	Итого	275
Завтрак 5-11 класс						
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	1 шт
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшеничная с маслом	255
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	15,48	10,47	103,62	570,23	Итого	627
Обед 5-11 класс						
9/2003	1,20	12,16	6,90	141,88	Салат Золотая осень (кап., морк., свекла, ябл.)	100
271/2022	14,68	8,45	13,21	187,60	Бульон куриный с зеленью и яйцом, с гречками	250/20
289/2015	21,10	8,75	20,52	245,23	Рагу из птицы (филе)	200
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	44,64	31,68	106,83	888,26	Итого	870

Вторая неделя

понедельник-2

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
15/2015	2,93	2,93	0,00	38,04	Сыр (порциями)	10
181/2015	6,13	6,44	32,74	213,40	Каша молочная манная с маслом	205
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	12,81	10,81	73,41	442,17	Итого	465

Обед 1-4 класс						
71/2015	0,51	0,06	1,56	8,90	Овощи натуральные свежие (огурец)	60
113/2017	4,06	5,34	12,69	115,06	Суп-лапша домашняя с птицей	200/10
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150
349/2015	0,40	0,02	19,60	80,15	Компот из смеси сухофруктов	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	30,33	43,00	115,14	968,85	Итого	790

Полдник						
424/2005	5,56	10,09	46,52	299,15	Булочка домашняя	75
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200
	5,63	10,12	53,98	329	Итого	275

Завтрак 5-11 класс						
15/2015	2,93	2,93	0,00	38,04	Сыр (порциями)	10
181/2015	7,06	7,14	40,91	258,50	Каша молочная манная с маслом	255
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	14,33	11,51	81,58	487,27	Итого	515

Обед 5-11 класс						
71/2015	0,84	0,11	2,63	14,83	Овощи натуральные свежие (огурец)	100
113/2017	4,54	6,40	15,84	139,09	Суп-лапша домашняя с птицей	250/10
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180
349/2015	0,44	0,02	21,78	89,06	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	33,81	49,05	128,49	1090,68	Итого	940

вторник-2

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	1 шт
435/2022	21,18	13,97	29,41	328,14	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	130/20
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	25,41	15,83	80,12	564,59	Итого	522

Обед 1-4 класс						
191/2022	0,78	0,06	4,14	20,22	Морковные палочки	60
287/2022	1,41	2,14	6,79	52,07	Щи Новгородские	200
229/2015	9,73	5,11	5,90	108,50	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	90
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150
856/2022	0,06	0,06	19,31	77,94	Напиток яблочный	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	22,87	14,43	102,79	632,50	Итого	780

Полдник						
406/2005	5,26	5,85	32,61	204,17	Пирожок с капустой	75
398/2016	0,11	0,04	27,78	111,93	Кисель из клюквы	200
	5,38	5,90	60,39	316	Итого	275

Завтрак 5-11 класс						
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	1 шт
435/2022	27,18	18,51	44,74	454,22	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	160/40
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	31,40	20,36	95,45	690,67	Итого	572

Обед 5-11 класс						
191/2022	1,30	0,10	6,90	33,70	Морковные палочки	100
287/2022	1,76	2,68	8,48	65,09	Щи Новгородские	250
229/2015	10,81	5,68	6,56	120,55	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	25,49	16,66	114,47	708,88	Итого	930

среда-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	1 шт
273, 274/1996	9,75	11,45	30,95	285,88	Макароны отварные с сыром	150
12/2016	0,00	0,00	0,00	0,00	Чай с витаминами	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	14,30	13,10	64,15	431,73	Итого	500

Обед 1-4 класс

67/2015	1,20	6,10	5,33	81,03	Винегрет овощной	60
99/2015	1,41	4,22	9,26	80,63	Суп из овощей	200
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150
848/2022	0,10	0,05	16,87	68,29	Напиток клубничный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	22,06	37,29	129,23	940,77	Итого	800

Полдник

245/2016	17,61	12,71	25,91	288,47	Сырники из творога	80/20
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
	17,68	12,72	41,12	350	Итого	322

Завтрак 5-11 класс

покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	1 шт
273, 274/1996	11,71	13,79	37,14	319,47	Макароны отварные с сыром	180
12/2016	0,00	0,00	0,00	0,00	Чай с витаминами	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	16,28	16,44	70,34	485,32	Итого	530

Обед 5-11 класс

67/2015	2,00	10,17	8,87	135,02	Винегрет овощной	100
99/2015	1,77	5,27	11,57	100,79	Суп из овощей	250
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180
848/2022	0,10	0,05	16,87	68,29	Напиток клубничный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	25,20	46,48	144,90	1088,67	Итого	930

четверг-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,72	0,85	5,55	32,73	Блинчики с молоком сгущенным	60/10
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150
379/2015	2,92	2,50	29,29	151,30	Кофейный напиток с молоком	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	23,11	25,37	63,39	674,35	Итого	470

Обед 1-4 класс

8/2003	0,68	9,09	3,50	98,51	Салат Витаминный из б/к капусты с яблоками (с клюквой)	60
95/2016	8,44	4,34	14,14	129,39	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200
270/2015	9,87	11,82	9,65	184,47	Котлеты Московские с соусом сметанно-томатным	60/30
257, табл. 4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	33,85	38,70	119,41	961,34	Итого	800

Полдник

425/2005	5,04	11,46	42,63	293,86	Булочка Дорожная	75
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
	5,09	11,51	50,68	327	Итого	275

Завтрак 5-11 класс

покупное	0,72	0,85	5,55	32,73	Блинчики с молоком сгущенным	60/10
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200
379/2015	2,92	2,50	29,29	151,30	Кофейный напиток с молоком	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	28,35	32,67	64,34	664,80	Итого	520

Обед 5-11 класс

8/2003	1,13	15,15	5,83	164,17	Салат Витаминный из б/к капусты с яблоками (с клюквой)	100
95/2016	10,55	5,43	17,68	161,75	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250
270/2015	11,42	13,54	10,86	211,00	Котлеты Московские с соусом сметанно-томатным	70/30
257, табл. 4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	39,42	49,83	133,01	1138,13	Итого	930

пятница-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное/	3,98	6,25	39,70	230,97	Печенье	3 шт
174/2017	7,67	6,81	51,32	297,26	Каша молочная кукурузная с маслом	205
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	15,47	14,52	131,93	720,28	Итого	525

Обед 1-4 класс

29/2015	0,66	3,67	2,29	44,84	Салат из сырых овощей (огурц., помид., кап., морк.)	60
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5
613/2022	18,61	5,58	11,44	170,39	Котлеты пожарские (филе)	90
205/2015	5,43	6,60	33,93	216,81	Макароны отварные с овощами	150
349/2015	0,40	0,02	19,60	80,15	Компот из смеси сухофруктов	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	34,47	23,16	123,16	838,88	Итого	785

Полдник

740/2004	5,66	6,91	40,06	245,03	Шанежка с наливкой	75
389/2017	0,80	0,40	23,00	98,80	Сок в ассортименте	200
	6,46	7,31	63,06	344	Итого	275

Завтрак 5-11 класс

покупное/	3,98	6,25	39,70	230,97	Печенье	3 шт
174/2017	9,58	7,61	64,14	363,31	Каша молочная кукурузная с маслом	255
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	17,38	15,32	144,75	786,34	Итого	575

Обед 5-11 класс

29/2015	1,11	6,11	3,82	74,73	Салат из сырых овощей (огурц., помид., кап., морк.)	100
110/1996	2,16	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5
613/2022	20,68	6,20	12,71	189,33	Котлеты пожарские (филе)	100
205/2015	6,52	7,91	40,72	260,17	Макароны отварные с овощами	180
349/2015	0,44	0,02	21,78	89,06	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	38,62	28,68	137,71	962,12	Итого	935