

СОГЛАСОВАНО

Директор АНОО "Школа 800"

Сартан М.Н.

Сезон: осень, зима, весна, лето

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора филиала

Неманов И.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

					Первая неделя	
					понедельник-1	
					Завтрак 1-4 класс	
№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,72	0,85	5,55	32,73	Блинчики с молоком сгущенным	60/10
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	20,19	22,87	49,08	482,93	Итого	485
					Обед 1-4 класс	
46/2015	0,74	3,11	6,94	58,67	Салат из б/к капусты с яблоками	60
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гренками	200/20
523/2022	9,80	14,56	11,10	214,61	Биштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд	60/30
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150
349/2015	0,40	0,02	19,60	80,15	Компот из смеси сухофруктов	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	31,56	29,51	151,93	999,55	Итого	800
					Полдник	
87/276	5,01	4,08	44,46	234,58	Манник	75
покупное	0,08	0,00	13,00	52,32	Повидло	20
379/2015	2,92	2,50	29,29	151,30	Кофейный напиток с молоком	200
	8,00	6,58	86,75	438	Итого	295
					Завтрак 5-11 класс	
покупное	0,72	0,85	5,55	32,73	Блинчики с молоком сгущенным	60/10
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	25,43	30,17	50,03	573,38	Итого	535
					Обед 5-11 класс	
46/2015	1,23	5,18	11,57	97,78	Салат из б/к капусты с яблоками	100
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гренками	250/20
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Биштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд	70/30
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180
349/2015	0,44	0,02	21,78	89,06	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	36,15	35,79	172,68	1157,37	Итого	950
					вторник-1	
					Завтрак 1-4 класс	
№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
7/2015	3,60	5,66	35,95	209,18	Бутерброд горячий с сыром	50
175/2005	6,11	6,89	33,85	221,84	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	205
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	13,50	14,05	103,55	594,66	Итого	503
					Обед 1-4 класс	
67/2017	1,11	6,11	5,47	81,34	Винегрет овощной с капустой квашеной	60
113/2017	4,06	5,34	12,69	115,06	Суп-лапша домашняя с птицей	200/10

ОМС-СПб-Кейтеринг

613/2022	18,61	5,58	11,44	170,39	Котлеты пожарские (филе)	90
257, табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150
388/2015	0,61	0,25	17,68	75,42	Напиток из плодов шиповника	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	39,25	30,73	124,44	931,30	Итого	790
Полдник						
424/2005	3,71	6,69	31,01	199,13	Булочка домашняя	50
386/2015	6,00	5,18	8,28	103,71	Кефир	200
	9,71	11,87	39,29	303	Итого	250
Завтрак 5-11 класс						
7/2015	3,60	5,66	35,95	209,18	Бутерброд горячий с сыром	50
175/2005	7,62	7,71	42,29	269,04	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	255
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	15,02	14,87	112,00	641,86	Итого	553
Обед 5-11 класс						
67/2017	1,85	10,19	9,12	135,57	Винегрет овощной с капустой квашеной	100
113/2017	4,54	6,40	15,84	139,09	Суп-лапша домашняя с птицей	250/10
613/2022	20,68	6,20	12,71	189,33	Котлеты пожарские (филе)	100
257, табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180
388/2015	0,68	0,28	19,64	83,80	Напиток из плодов шиповника	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	44,06	38,77	140,99	1089,11	Итого	940
среда-1						
Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	1 шт
273, 274/1996	9,75	11,45	30,95	265,88	Макароны отварные с сыром	150
382/2015	3,87	3,10	25,17	144,06	Какао с молоком и сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	17,77	16,40	91,62	585,19	Итого	500
Обед 1-4 класс						
42/2016	0,75	0,06	6,97	31,39	Салат из моркови с сахаром	60
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5
234/2015	8,72	8,69	11,95	160,91	Котлеты рыбные с соусом сметанным (минтай)	60/30
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150
348/2015	0,41	0,09	20,83	85,77	Компот из изюма	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	23,08	21,57	135,68	829,20	Итого	785
Полдник						
стр.17/2017	3,63	8,00	35,44	228,25	Крендель сахарный	50
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
	3,63	8,00	50,41	288	Итого	265
Завтрак 5-11 класс						
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	1 шт
273, 274/1996	11,71	13,79	37,14	319,47	Макароны отварные с сыром	180
382/2015	3,87	3,10	25,17	144,06	Какао с молоком и сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	19,73	18,74	97,81	638,78	Итого	530
Обед 5-11 класс						
42/2016	1,25	0,10	11,61	52,31	Салат из моркови с сахаром	100
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5

ОМС-СПб-Кейтеринг

234/2015	10,10	9,89	13,64	183,94	Котлеты рыбные с соусом сметанным (минтай)	70/30
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150
348/2015	0,46	0,10	23,14	95,30	Компот из изюма	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	25,42	23,85	147,12	904,82	Итого	905
					четверг-1	
					Завтрак 1-4 класс	
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное/	3,60	5,66	35,95	209,18	Печенье	3 шт
257/1996	6,02	6,57	43,41	256,82	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205
54-6гн/2018	0,13	0,05	7,92	32,65	Чай со смородиной и сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	13,50	13,73	112,99	629,50	Итого	503
					Обед 1-4 класс	
71/2015	0,51	0,06	1,58	8,90	Овощи натуральные свежие (огурец)	60
88/2015	1,59	4,17	8,17	76,57	Щи из свежей капусты с картофелем	200
605/2022	10,64	5,38	10,01	131,04	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (филе)	60/30
205/2015	5,43	6,60	33,93	216,81	Макароны отварные с овощами	150
349/2015	0,40	0,02	19,60	80,15	Компот из смеси сухофруктов	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	26,16	18,38	117,84	741,43	Итого	780
					Полдник	
425/2005	5,04	11,46	42,63	293,86	Булочка Дорожная	75
857/2022	0,54	0,22	21,70	90,99	Отвар шиповника	200
	5,59	11,69	64,33	385	Итого	275
					Завтрак 5-11 класс	
покупное/	3,60	5,66	35,95	209,18	Печенье	3 шт
257/1996	7,52	7,30	54,25	312,76	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	255
54-6гн/2018	0,13	0,05	7,92	32,65	Чай со смородиной и сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	14,99	14,47	123,82	685,45	Итого	553
					Обед 5-11 класс	
71/2015	0,84	0,11	2,63	14,83	Овощи натуральные свежие (огурец)	100
88/2015	1,98	5,22	10,21	95,73	Щи из свежей капусты с картофелем	250
605/2022	12,31	6,03	11,28	148,61	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (филе)	70/30
205/2015	6,52	7,91	40,72	260,17	Макароны отварные с овощами	180
349/2015	0,44	0,02	21,78	89,06	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	29,70	21,43	131,17	836,35	Итого	930
					пятница-1	
					Завтрак 1-4 класс	
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	1 шт
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшенная с маслом	205
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	13,31	9,43	92,51	508,20	Итого	577
					Обед 1-4 класс	
9/2003	0,72	7,30	4,15	85,16	Салат Золотая осень (кап., морк., свекла, ябл.)	60
271/2022	12,10	6,90	13,04	162,64	Бульон куриный с зеленью и яйцом, с гренками	200/20

ОМС-СПб-Кейтеринг

289/2015	15,82	6,57	15,39	183,93	Рагу из птицы (филе)	150
856/2022	0,06	0,06	19,31	77,94	Напиток яблочный	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	36,30	22,97	96,43	737,61	Итого	710
Полдник						
406/2005	4,91	4,15	35,31	198,20	Пирожок с картофелем	75
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
	4,91	4,15	50,28	258	Итого	290
Завтрак 5-11 класс						
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	1 шт
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшенная с маслом	255
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	15,48	10,47	103,52	570,23	Итого	627
Обед 5-11 класс						
9/2003	1,20	12,16	6,90	141,88	Салат Золотая осень (кап., морк., свекла, ябл.)	100
271/2022	14,68	8,45	13,21	187,60	Бульон куриный с зеленью и яйцом, с гренками	250/20
289/2015	21,10	8,75	20,52	245,23	Рагу из птицы (филе)	200
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	44,64	31,58	106,63	889,25	Итого	870
Вторая неделя						
понедельник-2						
Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
15/2015	2,93	2,93	0,00	38,04	Сыр (порциями)	10
181/2015	6,13	6,44	32,74	213,40	Каша молочная манная с маслом	205
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	12,81	10,81	73,41	442,17	Итого	480
Обед 1-4 класс						
71/2015	0,51	0,06	1,58	8,90	Овощи натуральные свежие (огурец)	60
113/2017	4,06	5,34	12,69	115,06	Суп-лапша домашняя с птицей	200/10
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150
349/2015	0,40	0,02	19,60	80,15	Компот из смеси сухофруктов	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	30,33	43,00	115,14	968,85	Итого	790
Полдник						
424/2005	5,56	10,09	46,52	299,15	Булочка домашняя	75
54-10пн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200
	5,63	10,12	53,98	329	Итого	275
Завтрак 5-11 класс						
15/2015	2,93	2,93	0,00	38,04	Сыр (порциями)	10
181/2015	7,66	7,14	40,91	258,50	Каша молочная манная с маслом	255
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	14,33	11,51	81,58	487,27	Итого	530
Обед 5-11 класс						
71/2015	0,84	0,11	2,63	14,83	Овощи натуральные свежие (огурец)	100
113/2017	4,54	6,40	15,84	139,09	Суп-лапша домашняя с птицей	250/10
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100

ОМС-СПб-Кейтеринг

257, табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180
349/2015	0,44	0,02	21,78	89,06	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	33,81	49,05	128,49	1090,58	Итого	940
					вторник-2	
					Завтрак 1-4 класс	
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	1 шт
435/2022	21,18	13,97	29,41	328,14	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	130/20
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	25,41	15,83	80,12	564,59	Итого	522
					Обед 1-4 класс	
42/2016	0,75	0,06	6,97	31,39	Салат из моркови с сахаром	60
287/2022	1,41	2,14	6,79	52,07	Щи Новгородские	200
43/2003	7,71	9,51	8,11	148,84	Суфле Рыбка с соусом сметанным (минтай)	60/30
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150
856/2022	0,06	0,06	19,31	77,94	Напиток яблочный	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	20,81	18,82	107,84	684,01	Итого	780
					Полдник	
406/2005	5,26	5,85	32,61	204,17	Пирожок с капустой	75
396/2016	0,11	0,04	27,78	111,93	Кисель из клюквы	200
	5,38	5,90	60,39	316	Итого	275
					Завтрак 5-11 класс	
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	1 шт
435/2022	27,18	18,51	44,74	454,22	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	160/40
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	31,40	20,36	95,45	690,67	Итого	572
					Обед 5-11 класс	
42/2016	1,25	0,10	11,61	52,31	Салат из моркови с сахаром	100
287/2022	1,76	2,68	8,48	65,09	Щи Новгородские	250
43/2003	8,92	10,84	9,16	169,85	Суфле Рыбка с соусом сметанным (минтай)	70/30
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	23,55	21,72	121,79	776,79	Итого	930
					среда-2	
					Завтрак 1-4 класс	
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	1 шт
273, 274/1996	9,75	11,45	30,95	265,88	Макароны отварные с сыром	150
12/2016	0,00	0,00	0,00	0,00	Чай с витаминами	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	14,30	13,10	64,15	431,73	Итого	500
					Обед 1-4 класс	
67/2015	1,20	6,10	5,33	81,03	Винегрет овощной	60
99/2015	1,41	4,22	9,26	80,63	Суп из овощей	200
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30

ОМС-СПб-Кейтеринг

302/2015	4,55	4,34	32,48	187,17	Каша рассыпчатая перловая	150
348/2015	0,41	0,09	20,83	85,77	Компот из изюма	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	23,08	36,24	125,62	920,98	Итого	780
Полдник						
245/2016	17,61	12,71	20,92	268,51	Сырники из творога	80/20
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
	17,68	12,72	36,13	330	Итого	322
Завтрак 5-11 класс						
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	1 шт
273, 274/1996	11,71	13,79	37,14	319,47	Макароны отварные с сыром	180
12/2016	0,00	0,00	0,00	0,00	Чай с витаминами	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	16,26	15,44	70,34	485,32	Итого	530
Обед 5-11 класс						
67/2015	2,00	10,17	8,87	135,02	Винегрет овощной	100
99/2015	1,77	5,27	11,57	100,79	Суп из овощей	250
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30
302/2015	5,46	5,21	38,98	224,60	Каша рассыпчатая перловая	180
348/2015	0,46	0,10	23,14	95,30	Компот из изюма	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	26,42	45,21	142,09	1080,96	Итого	930
четверг-2						
Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вс-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,72	0,85	5,55	32,73	Блинчики с молоком сгущенным	60/10
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150
379/2015	2,92	2,50	29,29	151,30	Кофейный напиток с молоком	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	23,11	25,37	63,39	574,35	Итого	470
Обед 1-4 класс						
8/2003	0,68	9,09	3,50	98,51	Салат Витаминный из б/к капусты с яблоками (с клюквой)	60
95/2016	8,44	4,34	14,14	129,39	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200
580/2022	11,10	1,55	3,18	71,05	Гуляш из мяса птицы (филе)	90
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	31,65	22,57	120,38	811,21	Итого	815
Полдник						
425/2005	5,04	11,46	42,63	293,86	Булочка Дорожная	75
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
	5,09	11,51	50,68	327	Итого	275
Завтрак 5-11 класс						
покупное	0,72	0,85	5,55	32,73	Блинчики с молоком сгущенным	60/10
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200
379/2015	2,92	2,50	29,29	151,30	Кофейный напиток с молоком	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	28,35	32,67	64,34	664,80	Итого	520
Обед 5-11 класс						
8/2003	1,13	15,15	5,83	164,17	Салат Витаминный из б/к капусты с яблоками (с клюквой)	100
95/2016	10,55	5,43	17,68	161,75	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250
580/2022	12,33	1,72	3,53	78,95	Гуляш из мяса птицы (филе)	100

ОМС-СПб-Кейтеринг

465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180
628/1996	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	36,21	30,97	134,61	962,03	Итого	945
					пятница-2	
					Завтрак 1-4 класс	
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное/	3,60	5,66	35,95	209,18	Печенье	3 шт
174/2017	7,67	6,81	51,32	297,26	Каша молочная кукурузная с маслом	205
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	15,09	13,93	128,19	698,49	Итого	525
					Обед 1-4 класс	
29/2015	0,66	3,67	2,29	44,84	Салат из сырых овощей (огурц., помид., кап., морк.)	60
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5
270/2015	9,87	11,82	9,65	184,47	Котлеты Московские с соусом сметанно-томатным	60/30
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150
349/2015	0,40	0,02	19,60	80,15	Компот из смеси сухофруктов	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	27,56	34,10	120,04	897,30	Итого	785
					Полдник	
740/2004	5,66	6,91	40,06	245,03	Шанежка с наливкой	75
389/2017	0,80	0,40	23,00	98,80	Сок в ассортименте	200
	6,46	7,31	63,06	344	Итого	275
					Завтрак 5-11 класс	
покупное/	3,60	5,66	35,95	209,18	Печенье	3 шт
174/2017	9,58	7,61	64,14	363,31	Каша молочная кукурузная с маслом	255
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	17,00	14,73	141,00	764,55	Итого	575
					Обед 5-11 класс	
29/2015	1,11	6,11	3,82	74,73	Салат из сырых овощей (огурц., помид., кап., морк.)	100
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5
270/2015	11,42	13,54	10,86	211,00	Котлеты Московские с соусом сметанно-томатным	70/30
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180
349/2015	0,44	0,02	21,78	89,06	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	31,46	41,57	134,26	1037,00	Итого	935