

Автономная некоммерческая общеобразовательная организация  
«Школа 800»  
(АНОО «Школа 800»)

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом

Протокол № 1  
от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
АНОО "Школа 800"  
Сартан М.Н.

Приказ №660  
от 29.08.2025

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**среднего общего образования**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

Нижний Новгород,

2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативная база:

В целях организации работы АНОО «Школа 800». при разработке учебных планов на 2025-2026 учебный год были использованы следующие нормативные документы:

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

– Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

– Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955).

– Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 568, от 08.11.2022 N 955).

– Приказ Минпросвещения России «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» от 17 мая 2012 г. № 413 (в ред. Приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732)

– Приказ Минпросвещения России от 27.12.2023 №1028 О внесении изменений в некоторые приказы Минобрнауки и Минпросвещения, касающиеся ФГОС основного общего образования и среднего общего образования".

– Приказ Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».

– Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

– Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» .

– Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».

– Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

– Приказ Минпросвещения России от 19.02.2024 №110 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования».

– Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 №62 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования».

\_ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"(Зарегистрирован 11.02.2025 № 81220)

\_ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»).

\_ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от

28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

\_ Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

\_ Приказ Минпросвещения России от 05.11.2024 № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

\_ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 № 495 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий" (Зарегистрирован 28.07.2025 № 83082)

\_ Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 30.06.2020 № 845/369 «Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

\_ Письмо Минпросвещения России от 26 февраля 2021 г. № 03-205 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающимися 5 – 11 классов по индивидуальному учебному плану»).

\_ Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении правил применения электронного обучения, ДОТ при реализации образовательного процесса».

\_ Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в ОО (МР 2.4.0331-23 от 10.11.2023, разработанные Федеральной службой по надзору в сфере защиты

прав потребителей и благополучия человека, ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора и др.).

\_ Приказ Минпросвещения России 04.10.2023 №738 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

\_ Приказ Минпросвещения России от 31.08.2023 №650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

\_ Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (МР 2.4.0330-23 утв. 29.08.2023 руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой).

\_ Федеральный закон от 04.08.2023 № 479-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

\_ Приказ Минпросвещения России от 03.08.2023 № 581 «О внесении изменения в пункт 13 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом министерства просвещения российской федерации от 22 марта 2021 г. № 115»

\_ Приказ Минпросвещения России от 21.06.23 №556 «О внесении изменений в приложения № 1, № 2 к приказу Минпросвещения России от 21.09.2022 N858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников».

\_ Информационное письмо Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования от 22.05.2023 № 03-870 «Ответы на типичные вопросы, возникающие на региональном, муниципальном уровнях и уровне образовательной организации, о введении ФООП».

Учебный план является частью образовательной программы школы, разработанной в соответствии с ФГОС. В учебном плане полностью реализуется Федеральный компонент государственного образовательного стандарта, который обеспечивает единство образовательного пространства РФ и гарантирует овладение выпускниками необходимым объемом знаний, универсальными учебными действиями, соответствующим уровнем личностных и общекультурных компетентностей, социально-личностными умениями и навыками, предусмотренными ФГОС. Учебный план школы формируется в соответствии с действующими нормативами и потребностями обучающихся и их родителей (законных представителей).

Учебный план среднего общего образования АНОО "Школа 800" (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру

предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы АНОО "Школа 800", разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в АНОО "Школа 800" начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 10 классах составляет 34 учебные недели, в 11 классе - 33 учебные недели без учета ГИА.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Школа функционирует формате школы полного дня, поэтому особое внимание уделяется насыщенности форм и разнообразию курсов внеурочной деятельности. Реализация воспитательного потенциала внеурочной деятельности в соответствии с планами учебных курсов, внеурочных занятий и предусматривает:

вовлечение обучающихся в интересную и полезную для них деятельность, которая дает им возможность удовлетворения познавательных интересов, самореализации, развития способностей в разных сферах;

формирование в кружках, секциях, клубах, студиях детско-взрослых общностей, которые объединяют обучающихся и педагогов общими позитивными эмоциями и доверительными отношениями;

поддержку средствами внеурочной деятельности обучающихся с выраженной лидерской позицией, возможность ее реализации;

поощрение педагогическими работниками детских инициатив, проектов, самостоятельности, самоорганизации в соответствии с их интересами.

Реализация воспитательного потенциала внеурочной деятельности в школе осуществляется в рамках следующих выбранных обучающимися курсов, занятий патриотической, гражданско-патриотической, военно-патриотической, краеведческой, историко-культурной направленности;

духовно-нравственной направленности, занятий по традиционным религиозным культурам народов России, духовно-историческому краеведению, курсы «Разговоры о важном» 1-11 классы, общеразвивающие занятия «Я есть» для 1-4 классов, Часы общения и час содержательного досуга с классом, реализуемый в рамках планов работы классного руководителя и в соответствии с календарно-тематическим планом настоящей Программы;

познавательной, научной, исследовательской, просветительской направленности – Занимательный английский 2-4 классы/Развивающие занятия по русскому языку 4 классы /Логическая математика 1-4 классы/Финансовая грамотность 2-4 классы; Французский язык 4-7 класс, Звездный английский/Основы информационной безопасности / Кибербезопасность/Смысловое чтение / Решение задач повышенной сложности по математике - 5-6 классы; Введение в естествознание 6 класс, Введение в химию/Решение

задач повышенной сложности по физике 7 класс, Подготовительный курс по математике "Интенсив" 8-11 классы,; Подготовительный курс по русскому языку "Интенсив" 8-11 классы, 3d-моделирование - 7-9 классы; Подготовительный курс "Интенсив" по математике/информатике/английскому языку/ химии/ биологии/обществознанию (в зависимости от выбранного профиля обучения) - 10-11 классы;

- экологической, природоохранной направленности – Общеразвивающие занятия - 1-4 классы, Азбука экологии 1-3 и 5-6 классы, Проектно-исследовательская и лабораторная деятельность 5 - 8 класс;
- художественной, эстетической направленности в области искусств, художественного творчества разных видов и жанров – Школьный театр 1-11 классы; Станковая живопись 5-8 классы ;
- туристско-краеведческой направленности – выездные мероприятия, экскурсии по Нижегородской области, г. Нижний Новгород в рамках плана воспитательной работы классных руководителей 1-11 классы;
- оздоровительной и спортивной направленности – «Подготовка к сдаче норм ГТО», «Базовая физическая подготовка» 4, 9-11 классы.

В учебном плане также предусмотрены метапредметные курсы, реализующие концепцию школы, способствующие развитию субъектной позиции обучающегося: Общеразвивающие занятия, 1-6 классы; «Россия - мои горизонты» в 6-11 классах; Тьюторские часы, 7-11 классы.

При конструировании учебного плана учтены познавательные интересы, интеллектуальные возможности обучающихся, пожелания и запросы родителей. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части или на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

План внеурочной деятельности, как часть учебного плана, за счет своей вариативности обеспечивает гибкость учебного плана и мобильность обучающихся в продвижении по индивидуальному образовательному маршруту в рамках ООП СОО.

План внеурочной деятельности (недельный) №1

ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОФИЛЬ (АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА)

АНОО "Школа 800"

Курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
<b>Корпус "Верхние Печеры"</b>		
"Разговоры о важном"	1	1
"Россия - мои горизонты"	1	1
Час содержательного досуга	1	1
Тьюторский час	1	1
Час общения	1	1
Подготовительный курс по русскому языку	1	1
Подготовительный курс по математике	1	1
Подготовительный курс (предмет по выбору)	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>Корпус "Сормово"</b>		
"Разговоры о важном"	1	1
"Россия - мои горизонты"	1	1
Час содержательного досуга	1	1
Тьюторский час	1	1
Час общения	1	1
Подготовительный курс по математике	1	1
Подготовительный курс по русскому языку	1	1
Подготовительный курс (предмет по выбору)	0	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>7</b>	<b>8</b>

План внеурочной деятельности (недельный) №2

ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОФИЛЬ (АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК И ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ)

АНОО "Школа 800"

Курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
<b>Корпус "Автозавод"</b>		
"Разговоры о важном"	1	1

“Россия - мои горизонты”	1	1
Час содержательного досуга	1	1
Тьюторский час	1	1
Час общения	1	1
Подготовительный курс по русскому языку	1	1
Подготовительный курс по математике	1	1
Подготовительный курс (предмет по выбору)	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

**План внеурочной деятельности (недельный) №3**

**ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОФИЛЬ (ИСТОРИЯ И ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ)**

АНОО "Школа 800"

Курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
<b>Корпус “Автозавод”</b>		
“Разговоры о важном”	1	1
“Россия - мои горизонты”	1	1
Час содержательного досуга	1	1
Тьюторский час	1	1
Час общения	1	1
Подготовительный курс по русскому языку	1	1
Подготовительный курс по математике	1	1
Подготовительный курс (предмет по выбору)	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

План внеурочной деятельности (недельный) №4

ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНЫЙ ПРОФИЛЬ

АНОО "Школа 800"

Курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
<b>Корпус "Верхние Печеры"</b>		
"Разговоры о важном"	1	1
"Россия - мои горизонты"	1	1
Час содержательного досуга	1	1
Тьюторский час	1	1
Час общения	1	1
Подготовительный курс по русскому языку	1	1
Подготовительный курс по биологии	1	1
Подготовительный курс по химии	1	1
Основы первой помощи/Олимпиадная химия	1	1
Физическая химия	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Корпус "Автозавод"</b>		
"Разговоры о важном"	1	1
"Россия - мои горизонты"	1	1
Час содержательного досуга	1	1
Тьюторский час	1	1
Час общения	1	1
Подготовительный курс по русскому языку	1	1
Подготовительный курс по биологии	1	1
Подготовительный курс по химии	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>7</b>	<b>7</b>

План внеурочной деятельности (недельный) №5

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ

АНОО "Школа 800"

Курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
<b>Корпус "Верхние Печеры"</b>		
"Россия - мои горизонты"	1	1
Час содержательного досуга	1	1
Тьюторский час	1	1
Час общения	1	1
"Россия - мои горизонты"	1	1
Подготовительный курс по русскому языку	1	1
Подготовительный курс по математике	1	1
Подготовительный курс (предмет по выбору)	1	1
Экономика. Социология	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>9</b>	<b>9</b>
<b>Корпус "Сормово"</b>		
"Россия - мои горизонты"	1	1
Час содержательного досуга	1	1
Тьюторский час	1	1
Час общения	1	1
"Россия - мои горизонты"	1	1
Подготовительный курс по математике	1	1
Подготовительный курс по русскому языку	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>7</b>	<b>7</b>

План внеурочной деятельности (недельный) №6

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ (ИНЖЕНЕРНЫЙ) ПРОФИЛЬ

АНОО "Школа 800"

Курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
<b>Корпус "Верхние Печеры"</b>		
"Разговоры о важном"	1	1
"Россия - мои горизонты"	1	1
Час содержательного досуга	1	1
Тьюторский час	1	1
Час общения	1	1
Прикладная механика	1	1
Подготовительный курс по математике	1	1
Подготовительный курс по информатике	1	1
Практикум по решению физических задач	1	1
Решение задач повышенной сложности по математике	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Корпус "Сормово"</b>		
"Разговоры о важном"	1	1
"Россия - мои горизонты"	1	1
Час содержательного досуга	1	1
Тьюторский час	1	1
Час общения	1	1
Прикладная механика	1	1
Подготовительный курс по математике	1	1
Подготовительный курс по русскому языку	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>Корпус Автозавод</b>		
"Разговоры о важном"	1	1
"Россия - мои горизонты"	1	1
Час содержательного досуга	1	1
Тьюторский час	1	1
Час общения	1	1
Прикладная механика	1	1
Подготовительный курс по математике	1	1

Подготовительный курс по русскому языку	1	1
Практикум по решению физических задач	1	1
<b>Итого недельная нагрузка</b>	<b>9</b>	<b>9</b>

**План внеурочной деятельности (недельный) №7**

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ (ИТ) ПРОФИЛЬ**

АНОО "Школа 800"

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
“Разговоры о важном”	1	1
“Россия - мои горизонты”	1	1
Час содержательного досуга	1	1
Тьюторский час	1	1
Час общения	1	1
Час содержательного досуга	1	1
Подготовительный курс по математике	1	1
Подготовительный курс по информатике	1	1
Практикум по информатике и информационным системам	1	1
Математическое моделирование	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>10</b>	<b>10</b>